



## FEDERAZIONE ITALIANA HOCKEY E PATTINAGGIO

UFFICIO SIRI

00196 ROMA - VIALE TIZIANO, 74 - Tel. 0691684015 Fax- 0691684029

- [www.fihp.org](http://www.fihp.org) / e-mail - [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org)

COMUNICATO UFFICIALE N. 21/2014

Roma, 23 giugno 2014

### **Sistema Nazionale di Qualifiche dei Tecnici (SNaQ)**

## **Corso Nazionale-Regionale Allenatori di 1° livello Corsa FIHP 2014**

### **COMUNICATO**

La Scuola Italiana Roller International (S.I.R.I.), in collaborazione con il SETTORE TECNICO CORSA F.I.H.P., e il Comitato Regionale FIHP - Lombardia organizza il

### **Corso Allenatori Nazionale – Regionale SIRi di Primo Livello (Allenatore Giovanile)**

possono presentare domanda di ammissione gli aspiranti allenatori di 1° Livello (Allenatori Giovanili), che sono in possesso dei requisiti richiesti, così come indicato dal Regolamento Siri Corsa, valutabili dai crediti formativi derivanti dai due distinti percorsi

#### **PRECORSO A:**

Gli aspiranti tecnici che sono in possesso dei seguenti requisiti:

- ai diplomati I.S.E.F ed ai Laureati in Scienze Motorie;
- agli studenti frequentanti il Secondo Anno del Corso Laurea in Scienze Motorie;
- ai Tecnici di Primo Livello provenienti da altre FSN o EPS;
- agli atleti tesserati FIHP che hanno indossato la maglia azzurra in competizioni ufficiali negli ultimi cinque anni, valutabili alla data del presente comunicato;
- agli atleti che hanno conseguito tre risultati agonistici entro il decimo posto ai Campionati Italiani Assoluti di Corsa, negli ultimi tre anni, valutabili alla data del presente comunicato;
- ai tecnici che hanno operato, ed operano, in società affiliate alla FIHP, e che con la loro attività hanno conquistato medaglie in campo internazionale e nazionale, o che hanno svolto e svolgono attività promozionale di particolare interesse federale. Tali titoli sono valutabili sulla base della documentazione presentata, ed appositamente valutata.

#### **PERCORSO B:**

Tutti gli aspiranti tecnici che **non sono in possesso** dei crediti formativi previsti per il percorso formativo di tipo A, e che hanno superato con successo il Corsi Regionali per Aspiranti Allenatori – Istruttore Giovanile CONI e/o Maestri di pattinaggio.

## NORME COMUNI

Requisiti per l'ammissione al corso:

- a) essere maggiorenne (alla data di svolgimento del corso);
- b) possedere la qualifica di Istruttore Giovanile ove richiesto;
- c) possedere il titolo di studio di licenza media;
- d) aver pagato la tassa d'iscrizione stabilita annualmente dalla FIHP;
- e) non essere soggetti a condanna penale passata in giudicato;
- f) non aver subito provvedimenti disciplinari sospensivi dall'attività agonistica superiori a sei mesi, comminati dalla FIHP, da una Federazione Sportiva Nazionale, da un Ente di promozione sportiva, da una Disciplina Associata o da una Associazione Benemerita, né essere sottoposti a sospensioni temporanee all'atto dell'iscrizione o dell'inizio del Corso;
- g) crediti formativi, di cui all'elenco allegato, desumibili dal curriculum da allegare alla domanda di partecipazione.

### CALENDARIO, MODALITÀ DI AMMISSIONE E PARTECIPAZIONE, POSTI DISPONIBILI.

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede del **CONI Regionale Lombardia, aula "C", sita in via Piranesi 46, MILANO**, e le lezioni pratiche presso la **tensostruttura del centro sportivo - a Cascine S. Pietro in Via Casirate - CASSANO D'ADDA** secondo il programma delle lezioni di seguito programmate.

Durante il corso verranno affrontate esercitazioni pratiche, di tecnica e di tirocinio didattico, lezioni di metodologia dell'apprendimento motorio, di psicologia dell'età evolutiva, di tecnica specifica.

Al momento della presentazione degli accreditati, verrà consegnato agli aspiranti allenatori, un questionario di autovalutazione delle competenze e delle conoscenze tecniche e scientifiche, e di conoscenza dei regolamenti tecnici e delle carte federali, non vincolante ai fini del risultato finale, che dovrà essere compilato e riconsegnato al termine della prima giornata di lezione.

Al fine di agevolare la preparazione degli aspiranti allenatori, si consiglia la lettura del materiale didattico presente sul sito della fihp, [http://www.fihp.org/main/carte\\_federali.php](http://www.fihp.org/main/carte_federali.php), e [http://www.fihp.org/corsa/lista\\_dispense.php](http://www.fihp.org/corsa/lista_dispense.php), in particolare degli autori sig. Giulio Ravasi, prof. Maurizio Lollobrigida, del CT Massimiliano Presti, e dei due articoli presenti in inglese.

#### MODALITA' DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA:

La domanda redatta sul modulo allegato dovrà pervenire alla FIHP-S.I.R.I., ed al Comitato Regionale Lombardia entro il 04 luglio 2014;

accompagnata dal versamento della quota di partecipazione di €120,00 sul c/c postale della FIHP, e dal curriculum tecnico-sportivo.

La domanda di ammissione al corso dovrà essere inviata all'ufficio Siri - Renato BARZAGLI [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org) 0691684015 con le seguenti modalità: via Fax 0691684029 o via e-mail [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org), al Comitato Regionale Lombardia.

Per informazioni contattare eventualmente il sig. Renato Barzagli via mail [siri@fihp.org](mailto:siri@fihp.org) o al numero 0691684015, o il Presidente del Comitato Regionale Lombardia.

## PROGRAMMA DEL CORSO:

### **1 giornata 8 ore ( o due pomeriggi di 4 ore ciascuno)**

ORE ACCREDITI

ORE ..... LEZIONE Test di ingresso 30 minuti

ORE.....2 ORE Nozioni di Biologia ( La cellula e La Cellula Muscolare)

ORE.....2 ORE Nozioni di Anatomia (Dalla Cellula Muscolare ai Tessuti Muscolari, ai Muscoli)

ORE .....2 ore Nozioni di Biochimica Tipologia della Contrazione Muscolare.

ORE.....2 Ore Nozioni di Anatomia (Funzione degli Apparati e Sistemi del Corpo Umano)

### **2 giornata di 8 ore (o due pomeriggi di 4 ore)**

ORE..... .2 ORE di Fisiologia Cellula Nervosa, e modalità di trasmissione dei segnali nervosi, afferenti ed efferenti;

ORE.....2 ORE di Fisiologia Area Motoria Corticale, Funzione degli organi di senso, Apprendimento motorio.

ORE.....2 ORE Chinesiologia Piani ed Assi del Corpo Umano, Tipologia delle Contrazioni Muscolari, Leve ed Articolazioni.

ORE.....2 ORE Metodologia. Open Skill e Closed Skill

### **3 Giornata 8 ore**

ORE.....4 ORE Metodologia Capacità coordinative e condizionali

ORE.....4 ORE Il pattinaggio corsa giovanile, Test Motori e Portfolio dell'atleta, Codici di Comunicazione FIHP, Principi fondamentali dell'allenamento, Tappa di preparazione iniziale e Tappa di preparazione preliminare di base.

### **4 Giornata 8 ore**

ORE.....2 ORE di Comunicazione e Approccio al cliente

ORE.....2 ORE cenni di Psicologia età evolutiva.

ORE.....4 ore di attività pratica sulla pista, esercitazioni off-skate e in skate.

**A COMPLETAMENTO DEI MODULI FORMATIVI, GLI ASPIRANTI TECNICI SONO OBBLIGATI A PARTECIPARE A TUTTE LE ATTIVITA' FORMATIVE, CHE VERRANNO RESE PUBBLICHE IN FUNZIONE DELL'ATTIVITA' FEDERALE, come:**

Raduni Tecnici Regionali, Raduni Tecnici Nazionali, Stage, Seminari, oltre che alla quotidiana attività di formazione in itinere, secondo le indicazioni presenti nel modulo del Tirocinio.

Gli aspiranti tecnici dovranno essere in possesso, anche non compilato, de  
**“IL MODULO DEL TIROCINIO FORMATIVO”.**

Tale modulo è necessario e vincolante ai fini dell’ottenimento del diploma di allenatore di 1° livello. Si ricorda che:

Concorrono alla formazione dei crediti necessari per il raggiungimento del quorum per il monte ore necessario, l’attività di studio autonomo, l’attività di supporto all’allenatore sociale, la partecipazione ai Raduni Regionali, e Nazionali, il supporto alla giuria nei Campionati Provinciali (documentati dal G.A.), la partecipazione ai Campionati Trofeo Bruno Tiezzi, è titolo preferenziale la collaborazione a come tecnico volontario agli stage nazionali giovanissimi ed esordienti.

Tali partecipazione devono essere documentate ed autocertificate.

### ***ESAME FINALE.***

La Commissione d’esame sarà composta dai docenti e responsabili SIRI.

La sede di esame verrà indicata tramite apposito comunicato, e si svolgerà non oltre i 30 giorni successivi alla conclusione dei moduli formativi, sarà formulata su un questionario a risposta multipla, o a trattazione sintetica di un argomento, predisposto dalla SIRI, integrato da colloquio orale. A discrezione della commissione d’esame potrà essere effettuata una prova di pratica in pista per verificare le abilità tecniche specifiche del pattinaggio corsa.

La qualifica di Allenatore Giovanile sarà rilasciata a coloro che risponderanno correttamente ad almeno l’80% delle domande e che avranno superato l’eventuale prova pratica specifica di tecnica di pattinaggio corsa.

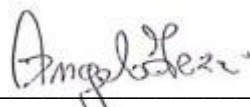
I candidati dovranno presentare un breve lavoro di ricerca e/o approfondimento delle tematiche trattate con presentazione in Power-Point, relative all’avviamento al pattinaggio agonistico giovanile.

I partecipanti che non supereranno l’esame, o che risultassero assenti (in sede di esame), potranno ripeterlo in una sessione successiva. Qualora non dovessero superare di nuovo l’esame, dovranno ripetere il corso per intero, pagando di nuovo la tassa d’iscrizione.

I libri di testo ufficiali:

Le basi dell’allenamento sportivo. Manuale del tecnico federale di 1 livello. Edizioni Calzetti e Mariucci.

Il Pattinaggio in line corsa. Modelli e mezzi di allenamento per l’attività agonistica. Edizioni Scuola dello Sport.



IL SEGRETARIO GENERALE

(Angelo Iezzi)

# SCHEDA DI ISCRIZIONE

REGIONE \_\_\_\_\_ PROVINCIA \_\_\_\_\_

Cognome e nome \_\_\_\_\_

Luogo e data di nascita \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_ Cap e Città \_\_\_\_\_

Tel. casa: \_\_\_\_\_ Tel. Cellulare: \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

Titolo di studio \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Qualifica di FIHP \_\_\_\_\_ anno di primo tesseramento \_\_\_\_\_

Società Sportiva presso cui risulta tesserato \_\_\_\_\_

dall'anno \_\_\_\_\_ con funzioni di atleta 0 ; assistente allenatore 0 ; maestro 0 ; allenatore 0.

Migliori atleti (eventuali) allenati e risultati conseguiti:

Qualifiche ed attività in altre discipline sportive

1. Allegare SCHEDA AUTOCERTIFICAZIONE CREDITI FORMATIVI - Allegato 1
2. Allegare conto corrente intestato alla FIHP di € 120,00.
3. La FIHP – S.I.R.I. Corsa si riserva il diritto di verificare la veridicità dell'autocertificazione.

# **SCHEDA DESCRITTIVA SINTETICA DEL CURRICULUM**

## **VITAE DI \_\_\_\_\_**

### **1. FORMAZIONE**

- 1.1 Laurea in Scienze Motorie o Diploma ISEF:
- 1.2 Altre lauree non riferite al mondo dello sport:
- 1.3 Specializzazioni accademiche in ambito sportivo:  
(specificare)

### **2. ATTIVITÀ DI TECNICO/ALLENATORE**

- 2.1 Direttore Tecnico o Commissario Tecnico Nazionale
- 2.2 Allenatore di atleti vincitori di medaglie a Giochi Olimpici (in altre discipline sportive) -  
Campionati del Mondo - Europei
- 2.3 Allenatore di livello nazionale
- 2.4 Allenatore di livello regionale

### **3. RUOLI RIVESTITI IN AMBITO SPORTIVO**

- 3.1 Atleta di livello internazionale
- 3.2 Arbitro internazionale
- 3.3 Dirigente a livello nazionale o internazionale

### **4. PRODUZIONE SCIENTIFICA E INCARICHI DI DOCENZA**

- 4.1 Attività di ricerca e pubblicazioni tecnico-scientifiche
- 4.2 Docenza in materie tecnico-scientifiche relative allo sport
- 4.3 Partecipazione come relatore a convegni internazionali
- 4.4 Partecipazione come relatore a convegni nazionali
- 4.5 Partecipazione a Seminari o Corsi di Formazione Tecnico Sportiva.

In relazione a quanto da me dichiarato, consapevole delle sanzioni penali previste in caso di dichiarazioni non veritiere e di falsità negli atti (articolo 76 D.P.R. 445/2000), prendo atto che la FIHP si riserva la possibilità di controllo e verifica in caso di sussistenza di ragionevoli dubbi sulla veridicità del loro contenuto. Dichiaro di essere informato, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 13 del D.lgs. n. 196/2003, che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, esclusivamente nell'ambito della formazione FIHP-S.I.R.I. Corsa.

Data \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_